

Comitê de Retorno às Aulas Práticas - UFPR

GRUPO DE TRABALHO DO PROTOCOLO SANITÁRIO

VERSÃO PRELIMINAR,
SUJEITA REVISÃO E CORREÇÃO



Expediente

O comitê institucional de planejamento e acompanhamento do retorno às aulas práticas na UFPR, designado pela Portaria N° 1231/Reitoria, de 03 de agosto de 2020, é constituído pelos seguintes membros: Adriana Fiorini Rosado, Alessandra Genevcius, Anderson Zampier Ulbrich, Eduardo Salles de Oliveira Barra (Presidente), Elis Regina Ribas, Emanuel Maltempi de Souza, Guilherme Francisco Ferraci Silva, Juarez Bergmann Filho, Julio Gomes, Maisa Umbelino, Marco Tadeu Grassi, Marcos Martinez do Vale, Rufina Maria Rodrigues Roldan, Selma Aparecida Cubas.

Universidade Federal do Paraná
Curitiba, novembro de 2020.

Sumário

■	Expediente	2
■	UFPR - Protocolo Sanitário	4
■	Boas Práticas	6
■	1. Procedimentos para Limpeza e Desinfecção do Ambiente de Aula Prática	6
■	2. Acessando o Laboratório de Aulas Práticas	10
■	3. Durante a permanência no Laboratório	11
■	4. Saindo do Laboratório	12
■	Referências Bibliográficas	13

UFPR

PROTOCOLO SANITÁRIO

Tendo em vista as recomendações previstas na Portaria nº 572 de 1º de julho de 2020 do Ministério da Educação e, que traz recomendações para que as Instituições Federais de Ensino envidem esforços para desenvolver ações que promovam a retomada das atividades práticas com segurança, decorrentes das medidas para enfrentamento da pandemia da Covid-19, foi criado o Comitê de Retorno às Aulas Práticas da Universidade Federal do Paraná (UFPR) e em seu âmbito o Grupo de Trabalho (GT) para desenvolver um protocolo sanitário o qual preliminarmente apresentamos a seguir.

As recomendações sanitárias deste protocolo foram baseadas nos estudos realizados por órgãos do Governo Federal, agências internacionais que estabeleceram protocolos e pela Organização Mundial de Saúde. A saber:

- [ANVISA - Nota Técnica nº47/2020/SEI/COSAN/GH-COS/DIRE3](#)
- CDC - Centers for Disease Control and Prevention do governo dos E.U.A.
- Lista N: Produtos com Patógenos Virais Emergentes e alegações de Coronavírus Humano para uso contra SARS-CoV-2 (www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2).
- Fiocruz - Contribuições_para_o_retorno_escolar_- Ano 2020

Após a leitura das recomendações acima, também discutimos no GT e ponderamos sobre as melhores e mais efetivas ações a serem adotadas, levando em conta as discussões nas reuniões do comitê com a opinião de pessoas que já vem estudando o retorno as atividades presenciais, em geral, no âmbito da UFPR, bem como os custos e a viabilidade financeira para adquirir insumos e EPIs (Equipamentos de Proteção Individual).

Para que haja um retorno planejado o GT formulou um questionário (<https://forms.gle/HudzVzBbPahAdXz2A>) que foi enviado aos Setores e Campi Avançados para levantar as condições dos laboratórios (que necessitem retornar as aulas práticas presenciais) de cursos de graduação, a fim de qualificar a demanda de compras pelo Almoxarifado Central ou a abertura de pregões pela PRA para os itens sanitizantes e demais demandas sanitárias. O formulário ora enviado também poderá subsidiar o planejamento da escala de retorno às aulas práticas.

Boas Práticas

Distanciamento físico e lavagem de mãos

1. PROCEDIMENTOS PARA LIMPEZA E DESINFECÇÃO DO AMBIENTE DE AULA PRÁTICA



1. A limpeza e desinfecção do local deve ser realizada pelo pessoal responsável pela limpeza, devidamente treinado, paramentado com uniformes, luvas próprias para limpeza e demais EPIs. Recomenda-se que o pessoal da limpeza higienize constantemente as mãos.

PROTOCOLO

Mantenha a ventilação adequada com renovação contínua do fluxo de ar no laboratório ou outro local de aula prática. O ideal é manter a Temperatura Ambiente agradável e até 37°C. Preferencialmente mantenha a Umidade Relativa (UR) moderada (40–60%) e alta (80%) pois reduzem a persistência viral.

- Recomenda-se deixar as janelas abertas durante a limpeza para arejar o ambiente e depois verificar se esse procedimento também não aumentaria os níveis de poeira e poluentes (dependendo da qualidade do ar externo). Aconselha-se a deixar as portas das salas abertas para aumentar a circulação de ar. Se possível evite usar ar condicionado. Caso haja utilização de aparelhos de ar-condicionados recomenda-se a higienização dos filtros uma vez por semana e que seja garantida a manutenção periódica do sistema de ar condicionado.

- ▶ Recomenda-se que a higienização dos laboratórios seja realizada a cada troca de turma que utilize o espaço de aula prática.
- ▶ Os métodos de limpeza a seco (aspirar, varrer, espanar) em ambientes de baixa UR não são recomendados pois podem aereolizar novamente as partículas de vírus.
- ▶ Para a limpeza do piso usar água e sabão e, em seguida, enxaguar com água limpa. Após, passar um pano com água sanitária doméstica (hipoclorito de sódio) diluída a pelo menos 0,1% garantindo um tempo de contato com a superfície de pelo menos um minuto.
- ▶ A diluição pode ser (concentração inicial de 5%):
 - 20 mL de água sanitária por litro de água (1000 mL) ou
 - 5 mL de água por copo (250 mL).
- ▶ Reforçar a higienização de superfícies que são tocadas por muitas pessoas, como: maçanetas, trincos de janelas, interruptores de luz, bancos, cadeiras, mesas e bancadas, antes do início das aulas e sempre que necessário limpar as grades, janelas, portas e corrimões (se houver).
- ▶ As superfícies com metais podem ser higienizadas com álcool 70% (tempo de contato de até 30 segundos) as demais superfícies podem ser higienizadas com a água sanitária a 0,1%.
- ▶ Nunca usar o produto diretamente nas superfícies mais delicadas, primeiro umedeça bem os panos sem espanar o pó. O uso de álcoois deve ser evitado em superfícies de madeira com acabamento, pois muitos materiais são sensíveis aos álcoois.

- ▶ Evitar o uso de produtos industrializados que podem não ser úteis para a desinfecção contra o SARS-CoV-2.
- ▶ Lavar bem os panos utilizados na limpeza e desinfecção das superfícies. Não utilizar o pano de chão para limpar outras superfícies.
- ▶ Limpar os tapetes com aspirador de pó.

**Checklist para
os funcionários
da limpeza
terceirizados,
conforme contrato
com a empresa
terceirizada
contratada**

- ☐ EPIs fornecidos conforme protocolo de segurança.
- ☐ Baldes, panos, toalhas de papel, suportes para papel toalha, vassouras, rodos, aspirador.
- ☐ Água sanitária diluída e etiquetada com a porcentagem de diluição.
- ☐ Álcool 70% líquido.
- ☐ Água e Sabão líquido.



1.2. A limpeza de equipamentos e instrumentos de laboratório de ciências, informática e outros conforme a especificidade das aulas práticas, preferencialmente deverá ser realizada pelos técnicos de laboratório ou outros devidamente instruídos. Faça um teste com o produto em uma pequena área do item, caso não se conheça os protocolos padrões de limpeza ou quando o manual do fabricante não estiver disponível.

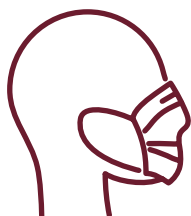
- ▶ Usar EPIs adequados.
- ▶ Garantir ventilação do ambiente durante a limpeza dos equipamentos e materiais.

- ▶ Evitar mesclar produtos químicos.
- ▶ Etiquetar todos os produtos utilizados e diluídos.
- ▶ Equipamentos de informática, parte externa de outros equipamentos de laboratório ou mesmo materiais de escritório, de artes e de educação física/fisioterapia/dança podem ser higienizados utilizando um pano umedecido com álcool 70%. Superfícies não metálicas podem ser higienizadas utilizando pano umedecido com água sanitária doméstica diluída a 0,1%. Ver especificidades dos demais laboratórios de aula prática.
- ▶ Para uma desinfecção eficiente observe o tempo que o produto empregado é mantido em contato com as superfícies a serem desinfetadas.
- ▶ Use panos descartáveis para melhor utilização dos líquidos desinfetantes e após o uso faça o descarte, não reutilize.

**Checklist básico
de limpeza de
equipamentos para
o pessoal da UFPR:**

- ☐ EPIs.
- ☐ Baldes, panos descartáveis tipo “perfex” e toalhas de papel.
- ☐ Água sanitária diluída a 0,1%.
- ☐ Álcool 70% líquido.
- ☐ Água e Sabão líquido..

2. ACESSANDO O LABORATÓRIO DE AULAS PRÁTICAS (PREVIAMENTE HIGIENIZADO E VENTILADO. VER ITEM 1)



- ▶ Usar máscara caseira (trocar de 3 em 3 horas. Trazer máscaras adicionais).
- ▶ Usar jaleco e facultativamente luvas descartáveis.

Docentes e Técnicos de Laboratório que eventualmente acompanharão as aulas, sugere-se o uso de viseiras do tipo “face-shield” sobreposta à máscara caseira.

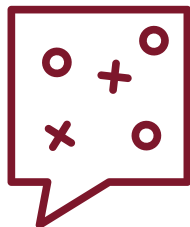
Ao entrar no ambiente alunos, professores e técnicos deverão passar por tapete sanitizante para limpar os calçados.

Não permitir a entrada de pessoas usando calçados abertos – como chinelos e sandálias.

Checklist dos EPIs e demais itens para o acesso

- ☐ Máscaras.
- ☐ Viseiras do tipo Face shield (docentes e técnicos).
- ☐ Jalecos.
- ☐ Luvas (facultativo).
- ☐ Tapete sanitizante.
- ☐ Cartazes (uso da máscara).

3. DURANTE A PERMANÊNCIA NO LABORATÓRIO

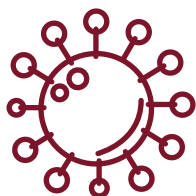


- ▶ Seguir as instruções do docente para uma boa prática.
- ▶ Durante o período de permanência em aula mantenha distância de até 1,5 metros dos demais indivíduos.
- ▶ Não empreste seu material (livros, cadernos, canetas, lápis, borracha, instrumentos específicos para a prática, folhas avulsas etc.).
- ▶ Se não estiver usando luvas descartáveis, higienize as mãos com água e sabão e seque com toalhas de papel, também pode utilizar álcool a 70% em gel para limpar as mãos.
- ▶ Leia os cartazes que estão afixados para uma correta higienização das mãos.
- ▶ Evite tocar na máscara, nos olhos, na boca e no nariz.
- ▶ Se precisar tossir, mesmo estando de máscara, use o cotovelo para espirrar e troque a máscara com cuidado distante dos colegas e professores.
- ▶ Se necessário, higienize a bancada ou a mesa de trabalho com papel toalha umedecido em álcool líquido a 70%. Não espirre álcool diretamente nas superfícies. Equipamentos como lupas, microscópios, computadores e outros objetos do laboratório ou específicos das práticas estarão previamente higienizados.
- ▶ Não consuma alimentos e bebidas no laboratório. (Jogue o lixo nos locais indicados).

**Checklist de
materiais e itens
sanitizantes para a
prática:**

- ☐ Sabonete líquido e dispensador.
- ☐ Toalhas de papel e suporte para papel toalha ou/e panos descartáveis.
- ☐ Álcool em gel 70%.
- ☐ Álcool líquido 70%.
- ☐ Frascos para acondicionar os álcoois e/ou dispensadores de parede para o gel.
- ☐ Lixeiras de acionamento por pedal.
- ☐ Cartazes (higienização das mãos).

4) SAINDO DO LABORATÓRIO



- ▶ Ouça as instruções do docente e deixe tudo organizado.
- ▶ Guarde em saco plástico ou sacola específica, para esse uso, o seu jaleco.
- ▶ Materiais descartáveis como luvas devem ser descartados em lixeira própria, ainda no interior da sala.
- ▶ Não retire a máscara, tenha cuidado ao trocá-la já fora do laboratório e acondicione em saco para máscaras usadas durante o seu período fora de casa.
- ▶ Após tirar o jaleco e antes de sair lave as mãos com água e sabonete líquido ou use álcool 70% em gel.
- ▶ Descarte o lixo nos locais indicados.
- ▶ Evite aglomeração e saia do laboratório com calma.

**Checklist de
materiais e itens
sanitizantes pré
saída:**

- ☐ Saco ou sacola para o jaleco usado.
- ☐ Lixeiras com acionamento por pedal.
- ☐ Água e sabonete líquido.
- ☐ Toalhas de papel.
- ☐ Álcool em gel 70%.

Sugere-se que cada laboratório tenha um **termômetro digital infravermelho sem contato** para eventuais necessidades.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ANVISA - Nota Técnica nº 47/2020 SEI/COSAN/GHCOS/DIRE3. Uso de luvas e máscaras em estabelecimentos da área de alimentos no contexto do enfrentamento ao COVID-19. Acesso em: 20/09/20. Disponível em: http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/NOTA_TECNICA_N__47.2020.SEI.GIALI_0_uso_de_EPIs.pdf/41979d87-50b8-4191-9ca8-aa416d7fdf6e
- ANVISA – Nota Técnica PÚBLICA CSIPS/GGTES nº 01/2020. orientações para a prevenção e o controle de infecções pelo novo coronavírus (sars-cov-2) em instituições de acolhimento. Acesso em: 28/09/20. Disponível em: <https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/alertas/item/nota-tecnica-publica-csips-ggtes-anvisa-n-01-2020>
- CDC. Center for Disease Control. Cleaning and Disinfection for Community Facilities. Set 2020. Acessado em: 20/09/2020.

Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-cov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>

- CONSELHO FEDERAL DE FARMÁCIA. Coronavírus Informações Seguras Baseadas em Evidências - Padronização de acessórios para medida de temperatura. Acessado em 28/09/2020. Disponível em: <https://www.cff.org.br/userfiles/Corona001%20-%2016mar2020.pdf>
- FIOCRUZ. Fundação Osvaldo Cruz. Contribuições para o retorno às atividades escolares presenciais no contextoda pandemiadeCovid-19.Set2020.Acessado em 20/09/2020. Disponível em: https://portal.fiocruz.br/sites/portal.fiocruz.br/files/documentos/contribuicoes_para_o_retorno_escolar_-_08.09_4_1.pdf
- Lista N: Produtos com Patógenos Virais Emergentes e alegações de Coronavírus Humano para uso contra SARS-CoV-2. Acessado em 20/09/2020. Disponível em: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19>
- PREFEITURA DE SÃO PAULO. Portaria PREF Nº 5 DE 04/06/2020 Acessado em 28/09/2020. Disponível em: <https://www.legisweb.com.br/legislacao/?id=396555>

